

Fakten und Volkstum



Löwenzähne sind herrliche goldene Wunder, die Kinder und Jugendliche gerne sammeln. Sie werden manchmal "Feenuhren" genannt, weil sich ihre Blüten bei wechselnden Lichtverhältnissen öffnen und schließen: Die Blumen öffnen sich morgens und neigen dazu, sich nachts zu schließen. Nach der Bestäubung schließen sich die Löwenzahnköpfe und die Samen beginnen sich im Inneren des geschlossenen Kopfes auszubreiten. Die Samen sind die Frucht und mit jedem Samen, der **Pappus** genannt wird, wird ein neuer Löwenzahn geboren.

Die meisten Kinder wissen, dass man mit den Saatköpfen die Zeit bestimmen kann. Wenn sich die Löwenzahnblume in Samen verwandelt, ist das eine großartige Gelegenheit, die Samenausbreitung mitzerleben. Kinder können so tun, als würden sie die Zeit mit einer Löwenzahnuhr ablesen. Um die Uhrzeit zu bestimmen nehmen die Kinder einen Löwenzahn mit den Samen in die Hand und fangen an zu pusten. Jeder Atemzug wird gezählt und bestimmt die Uhrzeit.

Löwenzahn kann die Zukunft vorhersagen!
Die Anzahl der Samen, die nach dem Wegblasen übrigbleiben, bestimmen die Anzahl der Kinder, die Sie einmal haben werden...

Pappus



Gedicht

Der Löwenzahn von Jürgen Wagner

Er schafft sich Bahn, er beißt sich durch
Ein Löwenzahn kennt keine Furcht
Verwurzelt, verzweigt, so treibt er hinaus
Ist der Rasen gemäht, ist's noch lange nicht aus
Er wohnt im Grün, er schaut ins Blau
Im Wachsen kühn und fruchtbar: schau!
Erst gelb wie die Sonne, dann weiß wie das Licht
Der Wind trägt die Samen, wohin, weiß er nicht,
Auf Wiesen, in Fugen, da kannst Du ihn seh'n
Kreativ und mit Kraft – so kann man besteh'n

Rezepte

IDEEN

Junge Löwenzahnblätter eignen sich sehr gut für Salate, die man beispielsweise mit einem Omelett servieren kann.

LÖWENZAHN TÖRTCHEN

Nach dem Sammeln einiger Blumen, entfernen Sie alle gelben Blütenblätter und werfen Sie alle grünen Teile. Dann waschen Sie sie gründlich und fügen die sauberen Blütenblätter zu jedem Biskuitrezept hinzu, um eine goldene Farbe zu erhalten. Backen Sie es so wie im Rezept beschrieben. Nach dem Abkühlen Zuckerguss hinzufügen und mit Blütenblättern dekorieren.

LÖWENZAHN KEKSE

Zutaten

170 g glattes Mehl, 2 TL Backpulver, ½ TL Salz, 1 TL getrocknete Kräuter (Rosmarin, Majoran, Thymian, Basilikum, Schnittlauch), 45g kalte ungesalzene Butter, Tasse Milch, ½ Tasse Löwenzahnblüten

Anleitung

Den Ofen auf 230°C vorheizen. Alle Zutaten miteinander vermischen. Benutzen Sie einen Löffel, um die Mischung auf ein gefettetes und ausgekleidetes Backblech im Abstand von 5 cm zu platzieren. Backen Sie die Kekse für zirka 12 Minuten bis sie goldbraun sind.

LÖWENZAHN-TEE

Sammeln Sie frische Blumen und Blätter und bewahren Sie sie in einem Glasgefäß auf bis Sie bereit für die Zubereitung des Tees sind.

Gießen Sie kochendes Wasser über Blüten und Blätter. Lassen Sie den Tee ziehen bis er kühl genug ist, um getrunken zu werden. Löwenzahn gilt als gutes Tonikum und kann bei einer schleppenden Verdauung Abhilfe schaffen. Während es bei einigen Verdauungsproblemen hilfreich sein kann, sollten Sie trotzdem vorsichtig sein, wenn Sie Geschwüre haben. Holen Sie sich zumindest einen ärztlichen Rat ein bevor Sie den Tee zu sich nehmen.

Spielerische Springboards: LÖWENZAHN

Spiele

SPIELEN MIT DEM WIND

Spiel „Air Pooh Sticks“ - nehmen Sie einen Löwenzahnkopf und werfen Sie ihn in die Luft. Wessen Samenkopf wird am weitesten fliegen?

Löwenzahn-Samenköpfe sind gekennzeichnet durch die Art und Weise wie sie sich im Wind verhalten. Diese Spiele beinhalten die Interaktion mit dem Wind. Zum Beispiel können Sie versuchen schwimmende Saatgutköpfe aufzufangen. Machen Sie aus dem Spiel einen Wettbewerb, indem Sie auf einen Setzkopf zeigen und um die Wette rennen. Jagen Sie im Frühling Blütenblumen und fangen Sie im Herbst fallende Blätter auf. Im Volkstum sagt man, dass das Glück jenen, die ein Blatt fangen, geschenkt wird.

Durch Pappus können Samen verbreitet werden. Es gibt auch andere Mittel der Saatgutausbreitung wie durch Wind. Im Internet gibt es eine Vielzahl an Ideen. Beispielsweise kann ein "Hubschrauber" aus einem 2-3 cm breiten Papierstreifen erstellt werden. Der Papierstreifen soll an beiden Enden eingeschnitten werden, so dass das Papier in Fischform zusammengesteckt werden kann. Starten Sie mit einem Stock, der in die Luft geworfen wird und der sich in Drehbewegungen den Boden nähert. Finden Sie einen passenden Ort, wo Sie ihren Hubschrauber fliegen lassen können.

Literaturhinweise

Maudsley, M, *Spielen auf der Wildside*, 2009

Playwork-Partnerschaften

WINDIGER TAG WOLKEN BEOBACHTEN

Das Bewegen der Wolken durch den Wind ist für viele Kinder faszinierend. Zum Beispiel wird es für zahlreiche Gedankenspiele verwendet. z.B.:
Wolkenbewegungen zu timen, zu erraten, in welche Richtung der Wind weht, ungewöhnliche Formationen zu erkennen und zu interpretieren, was sie darstellen oder ähneln könnten. Das Beobachten von Wolken kann sehr entspannend sein und kann das Wohlbefinden von jungen Menschen steigern.



Pappus

Kreative Künste

LÖWENZAHN FLÖTEN

Löwenzahnflöten auch als Löwenzahnhörner bezeichnet, sind eine spielerische Möglichkeit zu erforschen wie Schall durch Vibrationen übertragen wird. Wählen Sie den Löwenzahn und entfernen Sie den Blütenkopf, blasen Sie in den Stängel, um einen Ton zu erzeugen. Trennen Sie den Stängel in zwei Teile und beachten Sie wie der Ton sich verändert je nachdem wie lang die Spaltung des Stängels ist.

LÖWENZAHN SALZTEIG

Zutaten

Handvoll Löwenzahnblüten, 235 ml kochendes Wasser, 120g Mehl, 40g Salz, 2 TL Pflanzenöl, 1-2 EL Weinsteincreme.

Anleitung

Mischen Sie das heiße Wasser und den Löwenzahn in einem Mixer bis sie zermahlen sind. Dann Öl, Salz, Weinsteincreme und Mehl hinzufügen. Kneten Sie den Teig mit ihren Händen. Wenn es zu klebrig ist, fügen Sie weiteres Mehl hinzu. Danach ist der Teig fertig und kann geformt werden.

LÖWENZAHNKUNST

Die goldene Farbe der Löwenzahnblume und ihre Verbreitung macht sie ideal für Kunstprojekte im Freien mit der Natur.

Lassen Sie sich inspirieren von der Arbeit der Natur und berühmten Künstler*innen wie Andy Goldsworthy, Christo, Patrick Dougherty und Agnes Denes.



HAPA ZOME

Das starke Pigment der Brombeere macht sie ideal für Hapa Zome, the art of Markierungsherstellung mit Pflanzenpigmenten.

Sammeln Sie Brombeeren und andere reich pigmentierte Blätter und Blüten und ordnen Sie sie in Mustern auf einem halben Rechteck aus Baumwolltuch an.

Falten Sie das Tuch in zwei Hälften, um die Pflanzen vollständig zu bedecken, und zerdrücken Sie sie, indem Sie sie mit einem Stein schlagen oder ein Hammer.

Beim Entfalten des Tuches tief gefärbt Spuren werden auf jeder Seite hinterlassen davon.