

Spielerische Springboards: Kastanien

Fakten und Volkstum

Woher hat die Rosskastanie ihren Namen? Einige Theorien besagen, dass die zerkleinerten Kastaniensamen zur Behandlung kranker Pferde verwendet wurden. Andere, dass Stamm und Ast kleine Hufeisen-Markierungen tragen.

Fakten und Volkstum

Es ist bekannt, dass die Rosskastanie die Frucht von Kastanienbäumen ist. Sie haben viele gesundheitsfördernde Eigenschaften und können zur Herstellung von Medikamenten verwendet werden: aus Rosskastanienblättern, -rinde und -blüten. Rosskastanien werden zum Beispiel in einem Medikament gegen Gefäßprobleme verwendet und es wird derzeit erforscht, wie Rosskastanien gegen Krebs helfen könnten. Alle Teile des Rosskastanienbaumes enthalten Toxine, so dass diese Pflanze nicht essbar ist. Der giftigste Teil der Rosskastanie sind die Samen, die Tannin enthalten.

Kastanien Kampf

Material:
Kastanien; Schnur; Metallspieß, Handbohrmaschine; Zange

Anleitung:
Für dieses Spiel werden große Kastanien benötigt. Machen Sie ein Loch in die Kastanie. Fädeln Sie die Schnur durch das Loch und verknoten Sie sie am Fuß der Kastanie. Das Spiel wird von zwei Spieler*innen gespielt, die abwechselnd die Kastanie des anderen Spielers schlagen bis eine der Kastanien von der Schnur fällt. Sieger*in ist man, wenn die Keule zuerst die Keule des anderen Spielers zerschlägt. Zu Beginn hält ein*e Spieler*in seine Kastaniensaite auf Armeslänge heraus. Der andere Spieler kann seine Schnur verkürzen, bevor man diese gegen diese gegen die gegnerische Kastanie schlägt. Bei einem Fehlschlag hat man 2 weitere Versuche. Die siegreiche Kastanie wird als Einser bezeichnet und wird diese geschlagen, wird sie ein Zweier.



Fakten und Volkstum

Rosskastanien sind als Kastanienbäume bekannt, die beim Spiel verwendet werden. Es geht darum die Rosskastanie eines anderen zu erobern. In Großbritannien ist dieses Spiel 170 Jahre alt und bekannt als 'Kastanienbäume'.

Kastanienbrainstorming

Material:
Kastanien, großes Blatt Papier

Anleitung:
Zeichnen Sie auf das Papier eine Kastanie. Sammeln Sie in der Gruppe Ideen wozu Kastanien genutzt werden. Fakultativ: Für jede Idee erhalten Teilnehmer*innen eine Kastanie. Zeichnen Sie einen Rosskastanienbaum auf das Papier mit vielen einzelnen Kastanien auf den Ästen. Schreiben Sie in jede Kastanie eine Idee.

Spielerische Springboards: Kastanien

Praktische Ideen: Kastanien Meditation

Material:
Kastanien

Anleitung:
Sammeln Sie einen Korb voll mit Kastanien. Teilnehmer*innen finden ihren eigenen Platz zum Sitzen und der/die Meditationsleiter*in bittet sie, die Augen zu schließen und sich auf ein ruhiges, entspannendes Erlebnis vorzubereiten.

Meditation mit Kastanien

1. Teilnehmer*innen tauchen ihre Hände in die Taschen und fühlen Glätte, Form, Temperatur und Gewicht von der Kastanie. Welche Emotionen lösen die Kastanien bei Ihnen aus?
2. Wählen Sie eine Kastanie aus und "untersuchen" Sie sie im Detail, indem Sie jeden Teil der Kastanie berühren und ihre Größe, Form, ihr Gewicht und ihre Oberflächenbeschaffenheit beurteilen. Legen Sie die Kastanie auf andere Körperteile - z.B. Handrücken oder Wange. Wie fühlt sich das an?
3. Teilnehmer*innen öffnen die Augen und begutachten die Kastanie. Versuchen Sie, sie jemandem zu beschreiben, der noch nie eine Kastanie gesehen hat. Denken Sie über Worte nach, um ihre Gestalt zu beschreiben und machen Sie Vergleiche mit anderen bekannten Gegenständen.
4. Beobachten Sie, wie sich die Teilnehmer*innen nach dieser Übung fühlen. Würden Sie ihre Kastanien jemandem schenken, evt. in Verbindung mit einem Wunsch? Vielleicht möchten Sie ihre Kastanie wieder zu den anderen Kastanien legen oder gar an einem geheimen Ort verstecken?

Kastanien und der Rest der Bande

Anleitung:

Verwenden Sie Kastanien und Eicheln, um kleine Menschen, Lebewesen und Tiere zu basteln. Es ist wichtig den Kindern die Freiheit zu geben, ihre eigenen Charaktere und Kunstwerke zu kreieren. Bilder oder Beispiele können hergezeigt werden, um den Kindern bei der Ideenbildung zu helfen. Erwachsene müssen eventuell jüngeren Kindern helfen, Löcher mit einem Nagel oder Metallspieß zu machen. Schneiden Sie Kastanien und Eicheln in zwei Hälften, um "Schuhe" herzustellen, damit die Figuren stehen können. Nutzen Sie die Kreaturen für ein Spiel und schaffen Sie für sie ein Kastanienland mit einer gezeichneten Karte. Die Objekte könnten auch in einem Brettspiel als Zähler verwendet werden.

Kastanien und der Rest der Bande

Material:
Kastanien

Äußere Schalen von Kastanienbäumen
Eicheln (Eiche) und Eichel-"Kappen".
Zahnstocher aus Holz oder lange Streichhölzer,
Scharfe Werkzeuge zum Herstellen von
Löchern
Knetmasse
Stücke von farbigem Seidenpapier
Zeichenpapier
Klebstoff
Dünne Pinsel und Farben



Spielerische Springboards: Kastanien

Mit Kastanien basteln

Schauen Sie bei Pinterest und anderen Online-Quellen nach Ideen, wie man Kastanien, Blätter und Zweige in kreativen oder spielerischen Projekten verwenden kann.
www.pinterest.at



Waschmittel

Zutaten:

3-4 Kilo Kastanien

Anleitung:

Die Rosskastanien werden geviertelt und in einem Mixer gemixt. Trocknen Sie die Stücke bei schwacher Hitze im Ofen. Sobald sie abgekühlt sind, bewahren Sie die Kastanienstücke in einem Glasbehälter auf. Zum Gebrauch eine Tasse Kastanienstücke mit 2 Tassen heißem Wasser mischen und 15 Minuten stehen lassen. Die milchige, schäumende Flüssigkeit in ein Glas abseihen und die Hälfte davon für einen Waschgang verwenden.

Spiele: Kastanien Petanque

Das Spiel

*Ein Spiel für bis zu 4 Spieler*innen.*

Spielleiter*in zieht die Startlinie und platziert den Buben (die Keule, die der/die Spieler*in zu treffen versucht) am Boden. Spieler*innen vereinbaren, wie viele Runden sie spielen werden.

Sie werfen oder rollen ihre Keule von der Startlinie aus. Der/Die erste Spieler*in versucht, die Keule so nah wie möglich an die Zielkeule zu werfen. Die anderen Spieler*innen probieren ihre Keulen so nah wie möglich an den Buben heranzukommen, vorzugsweise näher als die anderen. In der nächsten Runde würfelt jede*r seine zweite Keule nach den gleichen Regeln. Sobald alle Keulen geworfen wurden, verkündet der/die Spielleiter*in den/die Gewinner*in.

Der/Die Sieger*in dieser Runde erhält einen Punkt.

Spiele: Kastanien Petanque

Material:

Kastanien, Nagellacke, glatter Boden

Anleitung:

Bemalen Sie die Kastanien mit unterschiedlichen Farben, dabei je 2 Kastanien mit derselben Farbe bestreichen. Jede*r Spieler*in bekommt 2 Kastanien. Streichen Sie eine zusätzliche kleine Kastanie (den Buben) in einer sehr lebhaften Farbe, damit sie sich deutlich von den anderen unterscheidet.

Roskastanienholz

Das Holz vom Kastanienbaum hat eine rötliche Färbung und ein mittleres Gewicht. Es wird zum Schnitzen und zum Bau von Möbel und Kisten verwendet. Da es nur geringe Festigkeit und Elastizität besitzt, ist es als Bauholz ungeeignet. Die Rosskastanie wird eher wegen ihres Aussehens geschätzt als wegen ihrer Konstruktionsqualitäten.

Spielerische Springboards: Kastanien

Spiele: Kastanien 'Nimm' Spiel

Material:
Kastanien

Anleitung:

Dieses Spiel ist für zwei Personen geeignet. Legen Sie Stapel oder Reihen von Kastanien an (die sogenannten Nimm-Haufen).

Spieler*innen nehmen abwechselnd eine beliebige Anzahl von Kastanien aus einem Stapel oder einer Reihe bis keine Kastanien mehr vorhanden sind. Der/Die Gewinner*in ist der/die Spieler*in mit der letzten Kastanie.

Spiele: Kastanienrennen

Ein einfaches Spiel, das man mit Gruppen aller Größe spielen kann.

Material:

Schalen, Kübel, Stoppuhr

Anleitung

Jede Gruppe braucht zwei Schüsseln. Eine voll mit Kastanien am Anfang der Reihe und eine leere am anderen Ende der Reihe. Ziel des Spiels ist es, alle Kastanien von der ersten bis zur letzten Schüssel zu bekommen und zwar nur mit bloßen Füßen! Das erste Kind hebt mit seinen Zehen eine Kastanie aus der Schüssel auf, legt es vor das nächste Kind in der Reihe, das ihn dann mit den Zehen aufhebt und in die leere Schüssel gibt. Wiederholen Sie diesen Vorgang solange bis ihre Schüssel leer ist.

Das Spiel kann ebenso auf Zeit gespielt werden.

Spiele: Kastanien Scrabble

Material:
Kastanien

Acrylfarbe oder Nagellacke
Marker

Anleitung:

Sammeln Sie Kastanien, die ungefähr die gleiche Größe und Form haben. Malen Sie jeden Buchstaben auf eine separate Kastanie. Dann kann es losgehen mit lustigen Wortspielen.

