

Essen und Kochen

Rezepte mit Wildpflanzen

Verwenden Sie die *Pappus*-Pflanzen-ID Arbeitsblätter und die Spielerischen Lern-Springboards, um ...

- geeignete Blüten und Blätter zu identifizieren. Dies könnte eine Lernaufgabe für zu Hause sein bei der die Schüler*innen ihre gewohnte Umgebung nutzen, um geeignete Arten zu sammeln und zu analysieren.
- Entwickeln Sie Forschungsfragen, die auf den Fakten und Geschichten in den *Pappus*-Pflanzen-ID Arbeitsblätter basieren.
- Recherchieren Sie nach Rezepten, die Wildpflanzen inkludieren.

Diskutieren Sie die Bedeutung von Geschmack (sauer, süß, salzig, bitter) und wie Säugetiere dies nutzen, um verdorbene/gefährliche oder unreife Nahrung zu erkennen.

Die Rezepte in den Spielerischen-Springboards umfassen Tees, Marmeladen und eine Vielzahl von Ideen, die draußen auf dem Feuer oder drinnen gekocht werden können.



Ernährungssicherheit

Lebensmittelvielfalt

Ziele: Sensibilisierung der Schüler*innen für die Bedeutung von Ernährungssicherheit, Nachhaltigkeit und einer ausgewogenen Ernährung mit Obst und Gemüse.

Verwenden Sie lebensmitteltechnische Projekte, um die folgenden Ideen zu erheben und zu erforschen:

- Die Rolle von Lebensmitteln bei der Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens: Recherchieren Sie organische Stoffe, Chemikalien, Pestizide usw.
- Recherchieren Sie, warum es wichtig ist jeden Tag sich ausgewogen zu ernähren.
- Untersuchen Sie Probleme, die mit geschlossenen Anbausystemen verbunden sind - z.B. Kompostierung, Permakultur und andere Methoden des Lebensmittelbaus.
- Nahrungsmittelvielfalt, Weltproduktion, Lebensmittelmeilen.
- Unsere Interdependenz mit der Natur. Alle Elemente der Ökosysteme spielen eine Rolle und der Mensch hat positive und negative Auswirkungen auf sie.

Weiterführende Springboards:

- Kunst Lern-Springboard: „Grüner Mann“ nimmt Bezug auf den Künstler Arcimboldo, der dafür bekannt war Lebensmittel in seiner Kunst abzubilden.



Erfolgslebnisse:

- ✓ Ich verstehe, warum es wichtig ist saisonale Lebensmittel zu konsumieren.
- ✓ Ich verstehe und kann die Prinzipien einer gesunden und abwechslungsreichen Ernährung beschreiben.
- ✓ Ich kann mit Hilfe eines saisonalen Rezeptes ein gutes Gericht zubereiten.



Futtersuche

