

# Spielerische Springboards: MOHN

## Wie werden Mohnsamen geerntet?

Nachdem die Blütenblätter abgefallen sind, trocknen die Samen in den Mohnkapseln. Durch den Wind hört man ein feines und vielstimmiges Rascheln, sobald die Samen getrocknet sind. So als würde der Mohn selbst auf seine bevorstehende Ernte aufmerksam machen. Die reifen Samen werden sorgfältig per Hand aus der Kapsel geschüttelt.

## Gedeihen des Mohns

Der Mohn ist eine Sommerpflanze, gehört zur Wildblume und ist leicht anzubauen. Wählen Sie ein sonniges Plätzchen, wo der Mohn gut gedeihen kann. Mohnpflanzen können sogar 3 bis 4 Wochen ohne Wasser überleben. Einige Wochen vor der Aussaat des Mohns sollten Sie den Boden mit Kompost anreichern. Der Boden muss bei der Aussaat trocken sein, um die Samen darin vergraben zu können.

## Rezepte

Die Samen der Mohnblume sind essbar und finden sich in den Back- oder Gewürzgängen des Lebensmittelhandels. Mohn, mit seinem nussigen Geschmack, wird gerne zum Aromatisieren von Speisen verwendet. Mohn ist sowohl für Süßspeisen als auch für Brot und Gebäck sehr gut geeignet.



Rezepte für Mohn

### Österreichische Mohn-Delikatessen

Mohnsamen sind eine häufige Zutat in österreichischen Gerichten. Suchen Sie online nach Rezepten wie: Mohnzelten, Mohnnudeln, Mohnkuchen, Mohnstrudel, Mohn torte, Mohn-Topfen-Kuchen und Mohn-Muffins.

## praktische Verwendungen

Mohn wird zur Linderung leichter Schmerzen, wie Zahn- und Halsschmerzen, verwendet. Aus den getrockneten Blütenblättern hergestellter Tee hilft gegen Halsschmerzen oder Husten.

Frische Mohnblütenblätter können zu einem Sirup verarbeitet werden, der wegen der roten Farbstoffe beliebt ist und sowohl für Lippenstifte verwendet wird als auch um die Farbe von Rotwein lebendiger zu machen. Mohnblätter sollen sogar Gesichtsfalten reduzieren.

Wissenschaftler\*innen untersuchen, ob die Chemikalien in den Blütenblättern Hautkrebs vorbeugen.





## Fakten und Volkstum

### Österreichs Mohndorf

Im Waldviertel in Niederösterreich wird Mohn angebaut und ist dort in all seinen Facetten zu sehen. Zudem gibt es einen Mohnlehrpfad bei dem historische Fakten aufgezeigt werden und den Mohngarten, in dem eine Vielzahl von Mohnsorten blühen. Jenseits des Dorfes und in die Felder hinein führt ein Mohnwanderweg. Folgen Sie stets dem roten Mohnsymbol!



Waldviertel



Mohnhof Österreich

Wenn Sie Teile oder den ganzen Mohn verwenden möchten, dann entfernen Sie mit einer Schere die Blüte vom Stiel und lösen Sie die Samen vorsichtig vom Kopf.



### Mohnkapsel-Schlagzeug

In der Mohnkapsel reift die Frucht des Mohns. Lassen Sie die Mohnkapseln 1 bis 2 Wochen trocknen und schütteln Sie diese dann nacheinander. Beim Schütteln hört man die Samen rascheln. Vergleichen Sie die Klänge der getrockneten Mohnkapseln und spielen Sie damit, wie auf einem Schlagzeug.



### Ungarische Mohnblumen

In Ungarn gibt es große Mohnfelder. Mohn wächst auch in der Nähe der Häuser und der Vorstadtgärten. Obwohl es schön aussieht, halten die Bauern ihn für ein Unkraut unter den Getreidearten.



## Gedenken



Getrocknete Mohnblütenblätter können als Dekoration für Kuchen oder für Kunsthandwerksprojekten wie Kerzen, Seifen und Badekugeln verwendet werden. Mohn ist eine große Inspiration für die Fotografie, Poesie und Zeichenprojekte. Seien Sie kreativ und haben Sie Spaß beim Experimentieren mit der Mohnblume.



Der Mohn ist ein internationales Symbol des Gedenkens an die menschlichen Verluste auf den Schlachtfeldern des 1. Weltkriegs in Nordeuropa. Das vom Kampf gezeichnete Land bot perfekte Bedingungen für das Gedeihen der Mohnsamen an. Der Mohn in voller Blüte erweckte den Eindruck eines überwältigenden "Meeres aus Blut", das sowohl Trauer als auch Hoffnung hervorrief. Aufgrund seiner Vorgeschichte und Schönheit ist der Mohn eine ideale Pflanze für kreative Kunstprojekte.

### Hapa Zome

Ist die Kunst aus Japan, aus den natürlichen Farbstoffen von Pflanzen, Drucke zu erzeugen. Besonders Pflanzen (Stiele und Blütenblätter) mit hohem Wassergehalt und kräftigen Farben eignen sich gut zum Drucken. Jede\*r in der Gruppe sammelt seine eigenen Blätter und bekommt dann ein ca. 20cm x 10cm großes Stück Baumwolle. Legen Sie die Pflanzenteile auf eine Seite des gefalteten Tuches und schlagen Sie die andere Hälfte darüber. Hämmern Sie nun vorsichtig auf das Tuch - mit einem Gummihammer oder einem Holzstück. Dann öffnen Sie das Tuch vorsichtig und können Ihren Druck bewundern: Es entsteht ein symmetrischer Abdruck des Pflanzenteils, der auf beiden Seiten des Tuchs ersichtlich ist.

### Kunst und Handwerk

Erstellen Sie eine dekorative Mohn-Laterne, indem Sie Mohnblumen auf die Außenseite eines beleuchteten Marmeladen-glasses kleben und ein Teelicht in die Mitte stellen.

Kreieren Sie Mohn- Kunstwerke aus einer Vielzahl von Bastelmaterialien, wie Filz, Seidenpapier, Karton, Papier, Kaffeefilterpapier oder sogar aus bemalten Eierkartons. Sammeln Sie mehrere kleine Blätter und trocknen Sie diese zwischen Büchern oder in einer Blumenpresse für ein paar Wochen. Verwenden Sie die getrockneten Blätter und Blüten für selbstgemacht Grußkarten oder Geschenketiketten.